

Marlière Stéphanie

Naturopathe, Enseignante Reiki

Téléphone : 06 22 70 91 09

Accompagnement des personnes en difficultés émotionnelles

C'est grâce au Reiki et à la naturopathie que j'ai commencée à guider des gens pour la plupart dans la détresse émotionnelle.

Ne pouvant séparer le corps de l'esprit, il était évident d'investiguer vers la cause réelle du mal-être. Tous les paramètres de nos vies sont importants, il est nécessaire de trouver l'élément qui déséquilibre et perturbe notre quotidien.

« Il n'est pas un être qui ne cherche à vivre heureux, or, souvent cela n'est pas possible, pourquoi ? »

Le manque de confiance, la monotonie de la vie, l'ennuie, les déceptions accumulées peuvent être à l'origine d'une forme de dépression, d'un manque d'entrain, d'énergie voir de discernement.

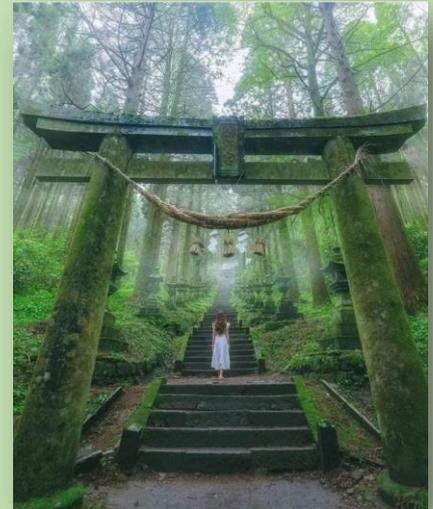
Notre plus grand potentiel reste inexploité, n'ayant pas appris ou compris les clefs pour ouvrir la porte de la quiétude, nous prenons souvent les soucis, et problèmes comme une sorte de fatalisme.

Nous avons un grand pouvoir, c'est celui de décider d'être heureux ou malheureux.

Se tourner vers les autres et comprendre que l'on est indivisible du reste du monde. Cela nous amène à travailler sur soi et à développer nos facultés humaines et donc puisé inlassablement dans notre potentiel.

« Devenir meilleur chaque jour, pour soi, et pour les autres, c'est à force de faire toujours mieux que l'on aperçoit le but réel de la vie. »

Comme vous l'avez compris, réussir sa vie et être heureux ne dépend pas de notre statut social, ni même de notre couleur de peau, mais bien de notre



pouvoir a accueillir avec sagesse et discernement les évènements quel qu'ils soient et de se contenter de ce que l'on a !

C'est étrangement dans la douleur et la souffrance que l'homme comprends le sens de la vie.

C'est la, que je me permets d'intervenir avec humilité et sincérité dans des moments de votre vie, où vous avez le sentiment d'être perdu, épuisé et de vivre les épreuves en boucle.

Savoir regarder ce qui est pour vous un problème, un handicap, un poids en le transformant en atout, et surtout une expérience bénéfique qui est forcément utile pour votre transformation intérieure.

Mon expérience m'a conduite à développer une clairvoyance sur laquelle je peux m'appuyer aujourd'hui. L'amour pour le vivant, la volonté et le besoin de comprendre la personne en difficulté m'anime puissamment.

Ma capacité d'écoute, et des conseils ajustés à travers une canalisation qui me donne des éléments appropriés qui vous concerne car la finalité est de vous redonner confiance en votre être profond, réveillant en vous :

- ✚ Votre pouvoir intérieur
- ✚ Une âme puissante et généreuse
- ✚ La force de mettre en place une « sadhana »
- ✚ Une foi inébranlable



Durant cet échange, une relation de confiance s'instaure et nous mettons en place ensemble un plan d'action qui vous donnera l'énergie et la volonté de transformer ce que vous avez a transformez.

J'observe depuis ces nombreuses années que c'est une discipline que viennent rechercher les personnes en demande, il en résulte un plan d'action sur mesure et qui résonne en vous.

Les rendez-vous seront échelonnés sur 3 mois, a raison d'un rdv par mois, le temps nécessaire pour rééduquer notre mental et rectifier nos habitudes.

Mes outils : L'écoute, le ressenti, le verbe et les 5 préceptes du Reiki

Cet accompagnement peut se faire en présentiel au cabinet, et également a distance par téléphone, l'aboutissement est similaire et tout aussi fructueux.

En cabinet : 1 séance 1h30- 60€ / 3 séances 1h30 (consultation + soin Reiki) - 150€ a raison d'une par mois

Par téléphone : 1 Séance 1h30-50€ / 3 séances 1h30+ le soin à distance - 140€ a raison d'une par mois.



Les cinq préceptes

Juste pour aujourd'hui,
Je me libère et toute
préoccupation.

Juste pour aujourd'hui,
Je me libère de toute colère.

Juste pour aujourd'hui,
Je rends grâce pour mes
nombreuses bénédictions,
J'honore mes parents, mes
professeurs, mes aieux.

Juste pour aujourd'hui,
Je vis ma vie honnêtement.

Juste pour aujourd'hui,
Je respecte la vie autour de
moi sous toute forme.

Mikao Usui

Avec Amour et ferveur, Stéphanie.

Marlière Stéphanie lessentielaunaturel66@gmail.com