

Séjour Déconnexion -Reconnexion

« La vie en Rose »

Du 12 au 15 septembre



C'est au pied du Bugarach que je vous emmène durant un magnifique weekend de 3 jours et 3 nuits.

Le domaine du Bouchard, juste après les gorges de Galamus est situé à 750m d'altitude. C'est dans un parc de 300ha de forêt et de lacs que nous séjournons afin de célébrer « La Rose » la Reine des fleurs.

Nous aurons une vue imprenable sur le pic Bugarach, le Canigou, les gorges et les château Cathares.

Dans le parc vivent en liberté cerfs, biches, daims, mouflons, sangliers...Plein les yeux et plein le cœur !

Au Programme :

Jeudi 12 septembre

- Arrivée des participants à partir de 17h, une Rose vous sera offerte en cadeau de bienvenue.
- Découverte du haut lieu
- Offrande et Méditation de la Reine des fleurs
- Repas partagé au sommet, soirée conviviale.
-

Vendredi 13 septembre

- Douce balade, découverte du parc, bain de forêt, observation des animaux sauvages. Daims, sangliers, mouflons et rapaces.
- Repas tiré du sac
- Etude de la Rose (vertus médicinales, culinaires, vibratoire)
- Atelier « Cosmétique naturel » confection de votre crème à la Rose avec étude de tous les produits
- Méditation au bord du lac
- Temps pour soi
- Repas végétarien réaliser par nos hôtes pris en commun.
- Film projection « Lieux magique en pays Catalan » sur la rose, le genévrier et les lieux sacrés.

Samedi 14 Septembre

- Lever du soleil sur la plaine.
- Randonnée de 6km jusqu'à la source de la Salt (eau rose salée)
- Repas tiré du sac, retour au gîte.
- Baignade au gouffre de la fontaine des Amours et visite des alentours de Rennes les bains, bain chaud, fauteuil de Isis, les roches tremblantes, source guérisseuse de Marie Madeleine
- Retour au gîte, repas partagé sous la voie lactée, observation des biches au nourrissage, soirée oracle de la Rose

Dimanche 15 Septembre

- Rangement et nettoyage des locaux
- Départ pour le marché d'Esperaza
- Repas tiré du sac
- Visite de la grotte de Marie Madeleine à Renne le Château.
- Offrande à la Grotte et à la Rose.
- Clôture du séjour

Ce séjour comprend : 3 jours complets et 3 nuits, les 3 petits déjeuners, le repas végétarien du samedi soir (menu : plat complet, fromages, dessert, boissons). Gouter de clôture. Les repas du midi (tiré du sac) seront pris sur le terrain, les deux repas vendredi soir et du dimanche soir seront des repas partagés que l'on aura emmené ou que l'on fera sur place. (Fil WhatsApp pour organisation) Prendre vos draps ou sacs de couchage et serviettes de toilette

Tarif du séjour complet : 270€ par personne. 90€ d'arrhes à la réservation non remboursable. Places limitées 11 personnes.

Par virement : ASSOC.L'ESSENTIEL AU NATUREL RIB : FR76 1710 6000 1330 0062 3094 268 BIC :AGRIFRPP871

Par chèque : l'essentiel au naturel 2 Carrer d'Andorre 66300 Villemolaque.

***Pour tous renseignements Marlière Stéphanie : 06 22 70 91 09 ou
lessentielaunaturel66@gmail.com***

MERCI