

# **Formation « initiation au processus de la Méditation » Année 2025**

*Validée par une attestation de formation et de capacités reconnues*

**Du 16 Mars au 23 Mars 2025- Proche de Perpignan**



**Séjour immersif en format retraite. Pension complète. Silence complet tous les matins, transmission les après-midis.**

*"Le Savoir est relié à la tête, l'Amour est relié au cœur, la Méditation est reliée à l'être »*

*Me contacter pour de plus amples et précises informations.... Merci !*

Contact Denis: 06.41.38.64.51. Mail : [les6paramitas@gmail.com](mailto:les6paramitas@gmail.com) FB : Shanti Das Site : [www.naturaspiritus.fr](http://www.naturaspiritus.fr)